

ÖRNÁMSKEIÐ 13. október 2021

fyrir foreldra á Laufásborg

Við erum farvegurinn fyrir börnin okkar, við lánum þeim taugakerfið okkar.

Góður skóli getur stækkað fjölskyldur.



Heillavænlegast til að vel gangi með börn yngri en þriggja og hálfis:

Aðstæður spá best fyrir um hegðun

Nota líkamleg stýringu

FANG núllstillir þau

Öryggi er ást

Gleði er leið



Syngja, syngja, syngja...

Syngið um það sem þið eruð að gera, syngið nafn barnsins.



Í SAMSKIPTUM VIÐ BÖRN ER GOTT AÐ HAFNA Í HUGA...

KNÚSMÆÐFERÐ

Hjarta í hjarta – heilandi og róandi

RÚTÍNA OG HVATI

Röð, regla og rúttína og rúsína í pylsuendanum

Morgunrúttína - klæða sig í skólafötin, horfa á einn þátt á meðan, fá nesti í bílinn.

Nota glaðlegan tón í samskiptum
75% af samskiptum er líkamstjáningin og tónninn



Það munu alltaf koma upp aðstæður sem við finnum að við ráðum ekki við...

Börn lesa í allt
Galdurinn er í einfaldleikanum
Öndum áður en við bregðumst við
Trúum því í hjartanu að við vitum hvað er best fyrir þau
Barn í uppnámi þarf festu, knús eða fá að vera út af fyrir sig, ekki valfund „viltu“



Í grunninn eru börn svo FÚS
Þau vilja vera í gleðinni
Þau eru NÚVITUND
Sigrarnir og að vel gangi = stækkar barnið

Gangi okkur vel



Nokkur praktísk atriði
Vera með smá nesti þegar barnið er sótt
Að segja NEI við barn er hollt, æfum það
Sættum okkur við að þetta verður alls konar, aldrei fullkomið.

Við erum ekki að vinna með fullkomleika. Við erum alltaf besta foreldrið fyrir barnið okkar og getum bara verið besta útgáfan af okkur sjálfum. Að standa með sjálfum sér er mikilvægt.

Gerum góða daga saman, fyrstu árin líða hratt og koma aldrei aftur.

Við erum boðin og búin að styðja við ykkur. Samtal getur oft hjálpað og allt skiptir máli, það er um að gera að vinna með „litlu hlutina“. Í raun má líta svo á að þessi vinna sem uppeldið er, krefst þess að við erum á tánum, finna lausnir og skapa í deginum alveg eins og við gerum í launuðu vinnunni okkar.



[Hjallastefnan HEIMA](#) er podcast sem við viljum mikið mæla með takk fyrir